



東海大學

# 校園安全手冊



東海大學  
TUNG HAI UNIVERSITY

## ◆ 學務長的話 ◆



親愛的大學新鮮人  
歡迎加入東海大家庭  
在無怨的青春歲月裡  
盡情地揮灑彩筆  
寫下浪漫的篇章

學務長



謹誌

# 目錄



## 認識東海

- 03 重要電話一覽表
- 04 112 年東海行事曆
- 06 東海大學校園安全地圖
- 07 東海大學災害防救疏散避難地圖
- 08 111 年校園周邊肇事熱點
- 10 校園地震防災守則
- 11 校園環境與財物安全



## 居住環境安全

- 12 校外租屋安全
- 13 防範一氧化碳中毒
- 14 遇到火災如何脫困
- 15 滅火器使用方法



## 戶外活動安全

- 16 颱風防災須知
- 17 水域安全
- 18 交通安全
- 20 心肺復甦術暨心臟電擊



## 營造友善校園

- 21 菸害防制與校園禁菸規範
- 22 拒絕校園霸凌
- 24 跟毒品 Say NO
- 26 約會防暴 STOP
- 27 杜絕復仇式色情
- 28 跟騷法懶人包
- 30 工讀安全
- 31 預防詐騙
- 32 網路使用避免觸法
- 33 學生兵役
- 34 東海生活的後盾
- 36 生活防疫

## 重要電話一覽表

東海大學（總機）		04-2359-0121
校安中心／軍訓室（24HR）		04-2359-0303
		04-2350-9595
學務處		04-2359-0482
生活輔導組（霸凌事件申訴、校內菸害 舉報、藥物濫用通報）		04-2359-0273
住宿輔導組	第一教學區男舍	04-2359-0270
	第一教學區女舍	04-2359-0267
	第二教學區	04-2359-6050
交通安全組		04-2359-0221
健康暨諮詢中心	衛生保健	04-2359-0227
	學生諮商	04-2359-0231
資源教室（開放時間 08:00-17:00）		04-2350-5474 校內分機 23911
學生權益申訴		04-2359-0482 校內分機 23002
性平事件申訴		04-2359-0121 分機 21005
臺中市性侵害防治中心		04-2201-9595（0800-000-600）
臺中市交通大隊		04-2329-3337
犁份派出所（管轄範圍：東海別墅）		04-2631-2729
協和派出所（管轄範圍：學校周邊）		04-2359-3736
反詐騙專線		165



# 112 學年度第一學期行事曆

## 東海大學 112 學年度第 1 學期行事曆

教育部 112 年 4 月 21 日臺教高（一）字第 1120038673 號函備查

年	週次	月 曆							日 期	星 期	辦 理 事 項		
		日	一	二	三	四	五	六				月	日
一 一 二 年				1	2	3	4	5	八 月	1	二	112 學年度第 1 學期開始 境外新生註冊及繳費開始 研究生學位考試申請開始 雙主修、輔系、學分學程申請（第 1 學期） 高階經營管理專班(EMBA)新生註冊繳費截止日 研究生繳交論文截止日 加退選課程開始（2~4 年級） 暑假終了 秋季班境外新生入住宿舍	
		6	7	8	9	10	11	12		1~20	二~日		
		13	14	15	16	17	18	19		11	五		
		20	21	22	23	24	25	26		15	二		
		27	28	29	30	31				28	一		
										31	四		
								1	2	九 月	1	五	秋季班境外新生入學輔導講習 日間學士班新生入住宿舍 教職員恢復正常辦公(上午 8:00~10:00 單位清潔日) 加退選課程開始（1 年級新生） 日間學士班大一-新生大學入門課程（災害防救演練） 職業安全衛生教育訓練 日間學士班新生健康檢查 註冊繳費截止日 行政同仁業務講習 導師會議
											2~3	六~日	研究所新生、進修學士班新生、境外新生、轉學生、復學生健康檢查
											4	一	第 1 學期上課開始
		3	4	5	6	7	8	9			4~7	一~四	加退選課程結束（特殊加選及網路退選截止） 學生上網確認本學期所選課程開始 特殊退選課程申請開始
											5	二	孔子誕辰紀念日、教師節（教師節茶會）
											5~7	二~四	中秋節（放假一天）
	1	10	11	12	13	14	15	16			8	五	學生上網確認本學期所選課程結束 特殊退選課程申請截止 調整放假一天（113 年 6 月 1 日畢業典禮補假） 國慶日（放假一天） 本學期第 1 次系所主管會議 本學期第 1 次校務會議
	2	17	18	19	20	21	22	23			9	六	校慶紀念日、全校運動大會（停課、照常上班） 期中考試週 本學期教務會議 本學期研究發展委員會議
											11	一	
	3	24	25	26	27	28	29	30			22	五	
											25	一	
	4	1	2	3	4	5	6	7		28	四		
										29	五		
	5	8	9	10	11	12	13	14		6	五		
	6	15	16	17	18	19	20	21		9	一		
										10	二		
	7	22	23	24	25	26	27	28		10	一		
										17	二		
	8	29	30	31						24	二		
9	5	6	7	8	9	10	11		2	四			
									4~11	六~六			
10	12	13	14	15	16	17	18		14	二			
									22	三			
11	19	20	21	22	23	24	25						
12	26	27	28	29	30								
13	3	4	5	6	7	8	9		4~22	一~五	本學期申請停修課程 本學期第 2 次系所主管會議 本學期第 2 次校務會議 行憲紀念日、聖誕節（放假一天）		
									12	二			
14	10	11	12	13	14	15	16		19	二			
									25	一			
15	17	18	19	20	21	22	23						
16	24	25	26	27	28	29	30						
17	31								1	一	開國紀念日（放假一天） 第 2 學期課程預選 本學期申請休學截止日 第 1 學期上課終了 學期考試週 113 年中央公職人員選舉投票（放假一天） 雙主修、輔系、學分學程申請（第 2 學期） 寒假開始 研究生學位考試申請截止 研究生學位考試結束 112 學年度第 1 學期終了		
									2~17	二~三			
									5	五			
18	7	8	9	10	11	12	13		6~12	六~五			
									13	六			
									14~23	日~二			
									15	一			
									31	三			

  星期六、日
   考試週
   紀念日及節日
   本校特殊紀念日
   調整放假日
   補行上班上課
   高壓設備保養

# 112 學年度第二學期行事曆

## 東海大學 112 學年度第 2 學期行事曆

教育部 112 年 4 月 21 日臺教高（一）字第 1120038673 號函備查

年	週次	月						日	期	星期	辦理事項	
		日	一	二	三	四	五					六
一 三 年							1	2	3	二月	1 四	春節年假開始 112 學年度第 2 學期開始 境外新生註冊及繳費開始 研究生學位考試申請開始
		4	5	6	7	8	9	10	2~5 五~一		12 全校分區停電進行高壓設備保養 13 加退選課程開始 14 春節年假結束 15 寒假終了	
		11	12	13	14	15	16	17	15 四		15 教職員恢復正常辦公（上午 8:00~10:00 單位清潔日） 16 研究生繳交論文截止日 16 註冊繳費截止日	
	1	18	19	20	21	22	23	24	16 五		16 春季班境外新生入學輔導講習 導師會議	
		25	26	27	28	29			19 一		19 第 2 學期上課開始	
	2								21 三		21 全校同仁春節聯誼茶會	
						1	2		28 三		28 和平紀念日（放假一天）	
		3	4	5	6	7	8	9	三月		1 五	1 加退選課程結束（特殊加選及網路退選截止）
	3	3	4	5	6	7	8	9			4~15 一~五	4~15 學生上網確認本學期所選課程 特殊退選課程申請
	4	10	11	12	13	14	15	16			6~12 三~二	6~12 植樹週
	5	17	18	19	20	21	22	23		18~22 一~五	18~22 本學期學生申請轉系、所 本學期第 1 次系所主管會議	
	6	24	25	26	27	28	29	30		19 二	19 本學期第 1 次校務會議	
	7	31								26 二	26 本學期第 1 次校務會議	
			1	2	3	4	5	6		四月	1~3 一~三	1~3 溫書假
	8	7	8	9	10	11	12	13			4~5 四~五	4~5 兒童節、民族掃墓節（放假二天）
	9	14	15	16	17	18	19	20	13~20 六~六		13~20 期中考試週	
	10	21	22	23	24	25	26	27	23 二		23 本學期教務會議	
		28	29	30					24 三		24 本學期研究發展委員會	
	11				1	2	3	4	五月		13 一	13 本學期申請停修課程開始
											17 五	17 學士班應屆畢業生申請休學截止日 本學期「畢業考科目」申請停修課程截止
	12	5	6	7	8	9	10	11		20~24 一~五	20~24 畢業考試週	
	13	12	13	14	15	16	17	18		21 二	21 本學期第 2 次系所主管會議	
	14	19	20	21	22	23	24	25		28 二	28 本學期第 2 次校務會議	
		26	27	28	29	30	31			30 四	30 本學期「期末考科目」申請停修課程截止	
								1	六月	13 五	13 上午：畢業典禮預演 下午：全校勞作日（停課）	
	16	2	3	4	5	6	7	8		1 六	1 畢業典禮（停課、照常上班）	
	17	9	10	11	12	13	14	15		10 一	10 端午節（放假一天）	
	18	16	17	18	19	20	21	22		11~26 二~三	11~26 113 學年度第 1 學期課程預選	
	23	24	25	26	27	28	29	14 五		14 本學期申請休學截止日 第 2 學期上課終了		
	30							15~22 六~六		15~22 學期考試週		
								24 一		24 暑假開始		
		1	2	3	4	5	6	七月	15 一	15 研究生學位考試申請截止		
	7	8	9	10	11	12	13		31 三	31 研究生學位考試結束 112 學年度終了		
	14	15	16	17	18	19	20					
	21	22	23	24	25	26	27					
	28	29	30	31								

■ 星期六、日
 ■ 考試週
 ■ 紀念日及節日
 ■ 本校特殊紀念日
 ■ 調整放假日
 ■ 補行上班上課
 ■ 高壓設備保養



# 東海大學校園安全地圖

## 東海大學校園安全地圖 THU Campus Safety Map



東海大學  
TUNGSHAI UNIVERSITY



**夜間加強照明路線**  
Enhanced Night Lighting Route

**緊急求救鈴**  
Emergency Alarms

**高樓層安全警示**  
High-Floor Safety Notice

**自動體外心臟電擊去顫器**  
AED

**校園安全緊急連絡電話**  
Please Call in case of Emergency

**校安中心 Campus Safety Center**  
04-23509595 校內分機 9595

**交通及安全組 Traffic and Safety Division**  
04-23590221 校內分機 25911-3

**健康暨諮商中心 Health and Counseling Center**  
04-23590227 校內分機 23900-9

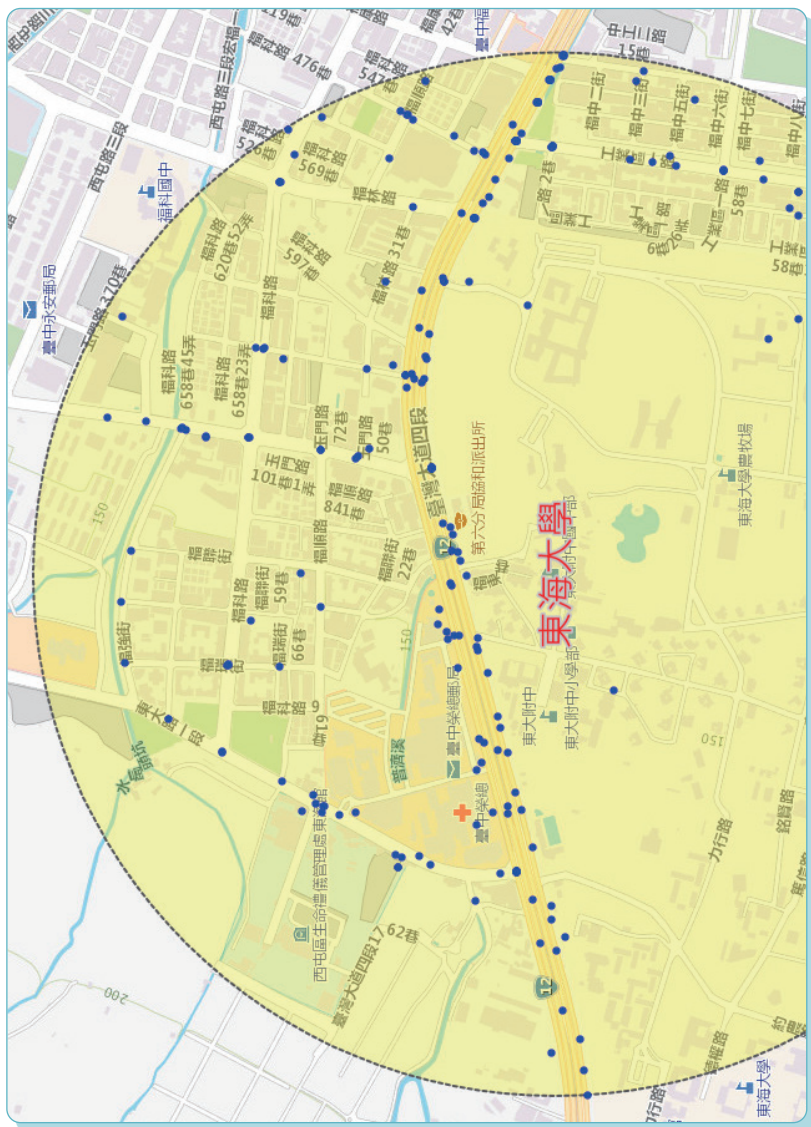
**本校全面禁菸**  
No Smoking





# 111 年校園周邊肇事熱點

行車安全要注意 路口慢看停 行人停看聽



● 易肇事路段 資料來源／道安資訊查詢網

# 111 年校園周邊肇事熱點

## 注意以下易肇事路段

前車狀況需注意 保持距離才安全

工業區一路、臺灣大道四段（臺中市西屯區）

福康路、臺灣大道四段（臺中市西屯區）

臺灣大道四段、東大路一段（臺中市西屯區）

工業區一路、工業區一路 2 巷（臺中市西屯區）

玉門路、臺灣大道四段（臺中市西屯區）

臺灣大道四段、福林路（臺中市西屯區）

## 機車駕駛安全守則

- 1 遵守交通規則，人行道上禁止行駛。
- 2 不超速駕駛、不闖紅燈、不逆向行駛。
- 3 勿靠近大型車輛行駛，避免闖入轉彎時的內輪差及視覺死角。
- 4 行車要專心、隨時留意道路交通狀況。
- 5 行車上路前先檢查車輛狀況（煞車、輪胎）。
- 6 騎車請戴全罩式或四分之三式安全帽。

# 校園地震防災守則

- 1 保持鎮靜。
- 2 聽從指示。
- 3 往校園空曠處疏散。
- 4 遠離危險物品。
- 5 小心火源和化學藥品。

## 緊急報案程序

- 1 報案專線 119 或 110，手機沒訊號撥打 112。
- 2 依人事時地物等項目將案情內容告訴 119 值勤人員。
- 3 聽從 119 執勤人員的指示，切莫驚慌。

## 抗震保命三步驟



## 校安小叮嚀

防災小幫手「消防防災 e 點通」APP

- 災時應變情報提供。
- 避難處所查詢及導引。
- 119 報案定位、親友協尋。

可至 iOS、Android 等 APP 商店下載



# 校園環境與財物安全

## 校園廣闊注意蛇出沒

- 儘量避免穿著拖鞋涼鞋行走於草地上。
- 看到蛇請不要逗弄或驚慌失措，儘可能以不驚擾牠的方式離開現場。
- 若蛇出現於必經的道路或掃除工具箱等可能造成危險的地方，請先確定自身安全並通知校安中心或交安組。
- 萬一被蛇咬傷：
  - ① 一律以毒蛇咬傷處理，請記住蛇的種類，最好以手機拍攝。
  - ② 立即打 119 叫救護車，將傷病患送至臺中榮總（備有毒蛇血清）。
  - ③ 聯絡健康中心（23590227）協助先行處理，非上班時間通知校安中心（23509595）。

## 本校常見的蛇類



## 毒蛇咬傷處置，請牢記「五要五不」

- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| ● 要 視為毒蛇咬傷處理     | ● 不 割開傷口            |
| ● 要 記毒蛇外觀特徵      | ● 不 用嘴吸出毒液，避免感染     |
| ● 要 脫飾品，避免肢體腫脹   | ● 不 冰敷，避免組織壞死       |
| ● 要 包傷口上緣，減緩毒液擴散 | ● 不 飲刺激性飲料，避免加速毒液作用 |
| ● 要 保持冷靜並儘速就醫    | ● 不 延誤就醫，以免耽誤治療時機   |

## 根據學校統計 球場與運動場是同學最容易遺失財物的地方。

- ① 運動時儘可能不攜帶貴重物品以免遺失。
- ② 不要將隨身包包任意放在運動場周邊。
- ③ 學校運動場附近設有置物櫃請善加利用。
- ④ 您的粗心將成為小偷竊取財物的良機。



# 校外租屋安全

## 找個安全的好房子

- 周邊環境是否安全？
- 建築物有門禁管制嗎？
- 建物周邊或停車場的照明，是否足夠明亮呢？
- 瞭解住處的逃生路線嗎？路線暢通嗎？
- 有幾條逃生路線呢？有沒有火警警報器呢？
- 住處是否有合格的消防滅火設備？你會使用嗎？
- 住處是否有合格的逃生設備呢？在哪裡？會使用嗎？
- 如果用瓦斯熱水器，是否有裝在通風良好處？
- 有強制排氣設備嗎？

## 簽約前要注意

- 多看多比較，不要急著付定金，反悔時定金可能無法取回。
- 簽約時需確認為房東本人或有委託書之代理人，才有保障。
- 口說無憑，約定事項務必寫進合約。

### 🕒 租約內容要載明

- ① 提前終止租約該怎麼處理？
- ② 房東要求多少擔保金／押金？  
(最多不可超過 2 個月)
- ③ 水電費如何計價？
- ④ 房屋毀損修繕費用該由誰負擔？
- ⑤ 房屋返還時該注意什麼？

### ❌ 租賃契約不得記載事項

- ① 不能限制房客不得遷入戶籍。
- ② 不能限制房客申報租金以扣繳綜合所得稅。
- ③ 不得約定稅賦轉嫁等。

東海大學校外賃居網「租屋請找我」<https://house.nfu.edu.tw/THU>  
住宅租賃契約書範本 <https://ithu.tw/C4hna>

# 防範一氧化碳中毒

## 二大保命對策

- 1 遷移或更換熱水器至屋外，並保持通風良好。
- 2 使用強制排氣式熱水器、電熱水器或太陽能熱水器。



圖／今健康

## 中毒急救處置

- 1 輕啟窗戶，讓一氧化碳飄散出去。
- 2 關閉瓦斯管線或燃燒器具開關。
- 3 撥打 119 求救。
- 4 救護人員未到達前，將中毒者移到通風、安全處，並鬆開中毒者衣物。
- 5 中毒者若無呼吸、心跳，有受過心肺復甦術（CPR）訓練者可對中毒者實行 CPR。

# 遇到火災如何脫困

## 火災逃生避難原則

- 不可為了收拾財物而延誤逃生避難時間。
- 不可搭乘電梯逃生。
- 不可躲在浴室。
- 不可用塑膠袋套頭。
- 不可浪費時間尋找濕毛巾而延誤逃生避難。



圖／內政部消防署

破解火場逃生的三個迷思 <https://ithu.tw/pOg2a>

# 滅火器使用方法

滅火器使用口訣「拉、瞄、壓、掃」



圖／桃園防災教育館

## 滅火器應定期檢查

- 檢測壓力是否正常，壓力錶指針應位於綠色範圍。
- 確認瓶身有無鏽蝕、皮管有無劣化。
- 滅火藥劑期限是否有過期。



# 颶風防災須知



圖／內政部消防署

## 防颶小叮嚀

- 留意校園內樹木落枝。
- 關閉門窗加強固定。
- 準備防颶物品。
- 勿前往山區及海邊。
- 隨時注意颶風最新動向。

# ■ 水域安全

- ✓ 選擇合法地點
- ✓ 應有家長陪同
- ✓ 留意天氣變化
- ✓ 避免危險行為
- ✓ 學會水中自救
- ✓ 不穿吸水衣褲

## 緊急連絡電話

- ① 救災防護報案專線：119
- ② 海巡服務專線：118
- ③ 報案專線：110
- ④ 行動電話急難救助專線：112

## ⚠️ 叫叫伸拋划，救溺先自保

- 叫 大聲呼救
- 叫 呼叫 119、118、110、112
- 伸 利用延伸物（竹竿、樹枝等）
- 拋 拋送漂浮物（球、繩、瓶等）
- 划 利用大型浮具划過去（船、救生圈、浮木、救生浮標等）
- 第一時間務必大聲求援，利用周圍救生器材，切勿貿然下水救人。



## 交通安全

### 遠離大型車，騎車保平安

#### 大型車「視野死角」多

- 行人不要從大型車輛前方通過。
- 機車或自行車不與大型車併行。



#### 大型車轉彎注意「內輪差」

- 行人、騎士不要貼近大型車輛左右兩側。
- 內輪差的範圍通常也是視野死角。



#### 小心大型車「行進氣流」

- 大型車行駛會產生強大氣流，有吸力。
- 騎士受氣流影響，容易失去平衡而發生危險。



圖／交通安全入口網

宣導影片 <https://youtu.be/t3aTG8f3-10>

### STOP！行近路口要停讓

- 駕駛人行經行人穿越道或未畫設行人穿越道的交岔路口，都應該「暫停」讓行人先行通過。
- 警政署取締基準，駕駛人禮讓行人時車頭應距離行人「至少 3 公尺」（約斑馬線 3 條枕木紋），違法最高可處 6000 元罰鍰。

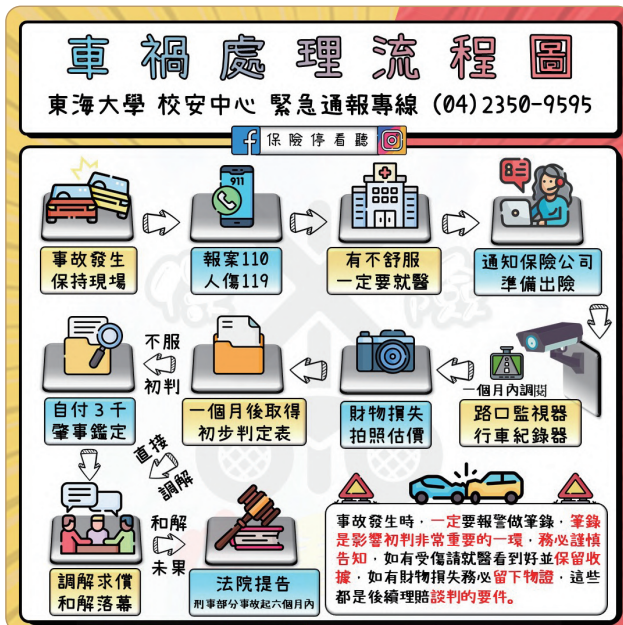
# 交通安全

## 防禦駕駛的要訣

- 顯露自己：夜間行駛要開亮頭燈、變換車道或轉彎時要依規定使用方向燈，行進間要避開他車的死角以及適時使用喇叭。
- 保持緩衝空間：與前車保持適當安全距離，以確保有足夠的反應時間。
- 預想他人動作：行經路口要注意有無車輛要轉向，轉向時也要以擺頭方式避開 A 柱的死角，以防與後方欲直行的人車發生碰撞，不要硬闖黃燈尾，因為對方可能也有可能搶快進入路口。

交通安全入口網 <https://168.motc.gov.tw>

## 交通事故處理流程



圖／保險停看聽



# 心肺復甦術暨心臟電擊

## CPR+AED

校園 AED 位置：校門口交安組、體育室、健康中心、男生宿舍住輔組辦公室、女生宿舍住輔組辦公室、二校區宿舍。

衛生福利部公共場所 AED 急救資訊網 <https://tw-aed.mohw.gov.tw>

## 心肺復甦術程序(叫叫CD) CPR+AED operation process(Waking, Calling CD)

**確認患者安全**  
To verify whether the victim is in conscious

**1 叫 Waking**

你還好嗎?  
Are you alright?

**打電話通報119，取出AED**  
Please call "119", take AED

**2 叫 Calling**

請問是119嗎?  
Please call 119

**確認患者無呼吸或沒有正常呼吸**  
進行心外按摩  
To verify whether the victim is breathing.  
Do external cardiac compression

**3 C**

每分鐘100-120次心臟按摩術  
at least 100-120 per minute

**聽從AED指示，進行急救**  
Follow AED vocal instruction, Use AED for first aid procedure

**4 D**

與患者保持距離!  
keep the distance from the victim

### AED簡單操作

#### 四步驟

AED operation:  
Only 4 steps  
to save a life,

人人都可以  
當救命英雄  
everyone  
can be a Hero

**1 打開電源** Turn on the AED

啟動

**2 貼上電擊片** Attach the electrode pads.

**3 分析心律** 此時不可接觸或移動傷者  
Analyzing heart rhythm do not touch patient.

**4 電擊** 若螢幕有指示用電擊  
Follow the instruction if there is an instruction.  
電擊

**註1** 電擊貼片黏貼位置如有潮濕，必須擦乾，並緊貼於皮膚(如有外傷亦應避開)。  
Make it dry and stick onto the skin if the attached positions are wet (Avoid wounds if possible.)

**註2** 緊急醫療救護法救護人員以外之人使用AED救人免責(救護人員於奉命勤務期間，亦適用之)  
According to Emergency Medical Care Law, all the duty will be disclaimed for AED user except for Emergent technician. (It applies to emergent medical technician which is not on duty)

# 菸害防制與校園禁菸規範

「菸害防制法」修正案自 112 年 3 月 22 日實施，全國校園皆列為法定禁菸場所，並全面撤除吸菸區，校園內禁止所有菸品，請勿違規於校園內吸菸！

## 修法重點不可不知，以免受罰

- 禁菸年齡上修至 20 歲，未滿 20 歲不得購買或使用任何菸品。
- 全國全面禁止電子煙，購買、販售及使用皆為違法。
- 違反規定主管機關可依法開罰 2,000 元至 10,000 元。

校內違規吸菸罰責依「東海大學校園菸害防制辦法」規定如下：

- ① 滿 20 歲者應接受學校指定之 2 小時戒菸輔導講習。
  - ② 未滿 20 歲者應接受學校指定之 2 小時戒菸教育講習。
- 自告發違規次日起一個月內未完成前述講習者，記申戒一次，屢勸不聽違規吸菸者，得舉證通報臺中市衛生局進行開罰。

請共同維護無菸校園的友善環境，勇於拒絕使用各種菸（煙）品，  
一起向菸害說“不”！



# 本校 全面禁菸

《菸害防制法》規定大專校院全面禁菸  
違者處新臺幣 2,000 至 10,000 元罰鍰  
Maximum Fine NT\$ 10,000

No Smoking



教育部 | 菸害諮詢服務專線 0800-531-531 | 資訊提供：財團法人董氏基金會

校內菸害舉報：

向鄰近行政、教學單位或學務處生輔組通報 04-23590273

校外菸害舉報專線：0800-531531



# 拒絕校園霸凌

## 認識校園霸凌

### 校園霸凌之要件

行為主體	校長及教師、職員、工友、學生個人或集體
行為樣態	以言語、文字、圖畫、符號、肢體動作、電子通訊、網際網路或其他方式，直接或間接對他人為貶抑、排擠、欺負、騷擾或戲弄等行為
動機	故意之行為
行為頻率	行為持續（反覆）發生，非單一偶發事件
行為地	校園內或校園外
行為／損害結果 （符合任一結果即可）	使他人產生畏懼、身心痛苦、財產損害，或影響正常學習活動之進行

- 霸凌三個要素，第一、霸凌者與被霸凌者權力不對等，第二、長期反覆發生，第三、造成身心傷害。
- 如為單一的衝突或糾紛，可向系輔導教官、導師或其他相關權責單位尋求協助或陳情。

# 拒絕校園霸凌

## 校園霸凌類別

霸凌類型	舉例
肢體霸凌	對他人身體為打、推、踢、撞、掐等之行為、搶奪財物等
言語霸凌	出言恐嚇、嘲笑污辱、取綽號等
關係霸凌	<ol style="list-style-type: none"><li>1 排擠孤立、聯合他人來對付某人等</li><li>2 這一類型的霸凌往往牽涉到言語霸凌</li></ol>
網路霸凌	<ol style="list-style-type: none"><li>1 散播謠言、刻意引戰、網路跟蹤、留言攻擊、假冒他人網路身分、發布攻擊或詆毀的圖片影片、散布他人個資等</li><li>2 除了肢體霸凌外，言語、關係霸凌亦可透過網路來實施</li></ol>
反擊霸凌	受凌者不堪霸凌者的霸凌，而選擇反擊或去欺負比自己弱小的人，成為霸凌者

## 陪你勇敢不再旁觀

教育部防制校園霸凌專線：1953

本校防制校園霸凌專線：

04-23509595 或校內分機 9595、23103

（校園霸凌事件如為疑似性侵害、性騷擾或性霸凌事者，則屬於校園性平事件，由學校性別平等教育委員會受理申請調查。）

教育部防制校園霸凌專區 <https://bully.moe.edu.tw/index>

# 跟毒品 Say NO

小心！這些是毒品不是食品

<p>你以為的</p> <h2>砂糖</h2> <p>其實它是毒品偽裝的</p> <p><b>成分</b> 俗稱Happy粉，由K他命及PMMA混合</p> <p><b>症狀</b> 興奮、全身發熱、增強性慾。</p> <p><b>副作用</b> 休克、猝死。</p>	<p>你以為的</p> <h2>巧克力</h2> <p>其實它是毒品偽裝的</p> <p><b>成分</b> 搖頭丸、嗶嘰</p> <p><b>症狀</b> 除了搖頭丸的症狀外，還可能引發中樞神經、心血管、腸胃道或泌尿系統異常。</p> <p><b>副作用</b> 除了搖頭丸的症狀外，還會有嚴重幻覺、聽部受損、自殘傾向。</p>	<p>你以為的</p> <h2>軟糖</h2> <p>其實它是毒品偽裝的</p> <p><b>成分</b> MDMA</p> <p><b>症狀</b> 瞳孔放大、興奮、過度流汗、坐立不安、嘔嘔不休、刷牙、噁心及嘔吐。</p> <p><b>副作用</b> 焦慮、現實脫離感、短期記憶缺損、幻覺、自殺意念。過量時體溫可高達43度、脫水、低血鈉、急性高血壓、橫紋肌溶解症及急性腎衰竭等症狀。</p>
--	---	--

<p>看似一般的</p> <h2>氣球</h2> <p>其實可能裝有危害的氣體</p> <p><b>成分</b> 笑氣</p> <p><b>症狀</b> 全身性麻醉作用。</p> <p><b>副作用</b> 長期使用會產生末梢神經及脊髓病變，出現手麻、立體感完全喪失，產生抑鬱或精神錯亂。</p>	<p>你以為的</p> <h2>咖啡包</h2> <p>其實它是毒品偽裝的</p> <p><b>成分</b> 混合型毒品</p> <p><b>症狀</b> 亂飄然、興奮、幻覺。</p> <p><b>副作用</b> 幻覺、心律不整、急性或慢性妄想型精神病、記憶力衰退，對大腦有不可逆的傷害。</p>	<p>你以為的</p> <h2>汽水</h2> <p>其實它是毒品偽裝的</p> <p><b>成分</b> 甲基卡西酮MDPV</p> <p><b>症狀</b> 強烈興奮，性慾增強，肌肉感減弱，睡眠減少。</p> <p><b>副作用</b> 恐慌、妄想、焦慮、躁動、失眠、感覺不良、脫水、發汗、腹痛、流血和全身疼痛等。</p>
--	--	---

<p><b>市售改裝混合填充</b></p> <p>破壞原貌再包裝 有拆封痕跡</p>  <p><b>自創品牌卡通圖樣</b></p> <p>以花樣炫麗、特殊造型 吸引年輕人食用</p> 	<p><b>山寨品牌混合填充</b></p> <p>包裝完整無拆封</p>  <p><b>糖衣包裝零食外貌</b></p> <p>以糖果樣式混淆 引誘年輕人誤食</p> 
--	---

## 新興毒品的危害

- 幻視幻聽
- 暴力自殘
- 膀胱受損
- 休克致死

圖／教育部防制學生藥物濫用資源網

# 跟毒品 Say NO

## 網路奇怪術語、提高警覺小心

- 留意短影片：藥頭透過社群軟體發送短影片，提供外送上門。
- 網購注意：飛行草、夢境草等可能都是「墨西哥鼠尾草」，已列為三級毒品。
- 當心奇怪暗號：網路平台可能暗藏毒品暗號，對於各式奇怪的暗語要提高警覺。



圖／桃園市政府衛生局

毒防中心 24 小時免付費諮詢專線：0800-770885

本校防制藥物濫用專線：

04-23590273 或校內分機 23107

反毒大本營 <https://antidrug.moj.gov.tw>



## 約會防暴

### STOP

- S** — security 安全：要有「防人之心不可無」的約會準備。
- T** — time 時間：約會時間要正常。
- O** — occasion 場所：約會的場所要正當。
- P** — person 人物：約會的對象要正派。

### 以下注意事項，聽聽警察怎麼說

- 與對方共進餐宴，儘量不要喝酒。
- 不要任意飲用不明食物或飲料。
- 約會時間不宜過早或晚。
- 約會地點最好由己方提出，並注意其適當性。
- 與不太熟悉對象約會，儘量找伴陪同。
- 臨時變更地點應以安全為第一考量。
- 儘量避免單獨前往對方住宿地點，尤其勿進入其臥室。
- 要明確表達意思，勿給對方錯誤訊息。
- 信任自己直覺，當「感覺」不對時，儘速以各種理由離開。
- 避免陷入甜蜜情境中，不要認為「如果愛我，那就應該……」。

# ■ 杜絕復仇式色情

## 別讓愛情沖昏了頭

「復仇式色情」是一種性別暴力的犯罪行為，指未經過當事人同意而散佈讓第三人觀看當事人的性私密照片及影片。

## 涉及刑責

加害人可能構成「散佈猥褻物品罪」、「妨害秘密罪」，和「加重誹謗罪」等罪責，若是在當事人未滿十八歲時拍攝，便可能觸犯《兒童及少年性剝削防制條例》。

## 保護自己，避免成為被害人

- 遇興起不拍照：不答應任何拍攝自己私密影像的需求，即使是自拍留念，也有影像遭盜用散布的風險。
- 遇索取不要給：要你提供自拍私密影像的理由很多，但都不足以讓你承擔被外流的痛。
- 遇威脅不隱忍：只要答應一次就會擺脫不了糾纏，甚至讓自己受到更多傷害，請勇於求助。

## 私密影像外流該如何因應

- ① 立刻求助家人與信任的師長、教官
  - ② 截圖蒐證，保留對話與照片
  - ③ 報警處理
- 不觀看、不下載、不分享、不持有、不譴責，就是我們保護受害者最有效的方式

婦女救援基金會求助諮詢專線：02-25558595

本校性平事件申訴專線：04-23590121 分機 21005



## 跟騷法懶人包

### 什麼是跟蹤騷擾？

針對特定人反覆或持續、與性或性別有關、違反意願、使人心生畏怖。

# 跟蹤騷擾防制法

## 於111年6月1日施行

The Stalking and Harassment Prevention Act is set to take effect on June 1, 2022.

什麼是跟蹤騷擾：針對特定人反覆或持續、  
與性或性別有關、違反意願、  
使人心生畏怖。



### ▶ 8種行為樣態



監視觀察



尾隨接近



寄送物品



冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑

圖／內政部警政署

# 跟騷法懶人包

## 當跟騷發生時我可以怎麼做？

- 1 冷靜應對，尋求協助。
- 2 蒐集證據、記錄過程。
- 3 提升自我防衛意識。
- 4 避免直接正面接觸。
- 5 緊急時求救，請立即撥打報案專線 110 ！

不管你在哪裡，  
我們都會找到你。

**遇到跟騷行為，請報警！**

- 跟蹤騷擾行為：可處1年以下有期徒刑，併科新臺幣10萬元以下罰金，須告訴乃論。
- 攜帶兇器犯之：可處5年以下有期徒刑，併科新臺幣50萬元以下罰金，非告訴乃論。
- 違反保護令罪者：可處3年以下有期徒刑，併科新臺幣30萬元以下罰金，非告訴乃論。

內政部 內政部警政署關心您

廣告 嚴懲騷擾防治法懶人包

圖／內政部警政署

## 校安小叮嚀

### 警政署「110 視訊報案」APP

- 報案現場 GPS 自動定位。
- 能選擇有聲／無聲方式與員警視訊對談。
- 視訊影像全程錄影、錄音，同時蒐證。

可至 iOS、Android 等 APP 商店下載

本校跟騷事件求助諮詢專線：04-23590482





# 工讀安全

## 打工求職謹記「三要七不」原則

### 三大準備

- 要 事前蒐集公司資料
- 要 請親友陪同面試
- 要 詳細檢視職缺內容

### 七不原則

- 不 繳不明費用
- 不 喝不明飲料
- 不 不購買產品
- 不 隨便簽署文件
- 不 不辦信用卡
- 不 可讓證件離身
- 不 不做非法工作

## 假求職詐騙

### 手法：

- 利用急於找工作的心理，騙取存摺和提款卡，用作騙人頭帳戶。
- 應徵時以各種名義要先預繳費用，事後卻聯絡不上公司。
- 工作輕鬆待遇高免經驗，實際上是擔任詐騙車手，成為詐欺共犯。

### 防範之道：

- 勿交付存摺和提款卡，避免名下所有帳戶遭到警示凍結。
- 求職時務必注意公司資訊，是否留有詳細資料。
- 了解工作內容是否合法，以保障自身權益。

如欲查證或報案請撥反詐騙專線：165

165 全民防騙粉專 <https://www.facebook.com/165bear>

# 預防詐騙

## 資通零信任，防詐先查證

- 不輕易提供個人身分、信用卡資訊（包含拍照、直接交付或採取包裹寄送）。
- 不點擊手機簡訊、電子郵件、社群軟體訊息之不明連結，避免個資遭竊。
- 不透漏個人網站、網路銀行之登入帳號、密碼，或手機所收到的驗證碼。
- 不跟隨電話指示內容操作 ATM 或匯款。

## 常見詐騙手法大公開

圖／教育部詐騙防制專區

### 陷阱1 假網拍詐騙

在網拍平台假裝低價販售商品，誘騙學生匯款。**注意！這就是詐騙！**



### 陷阱2 投資詐騙

利用「穩賺不賠」等詞語，欺騙學生投資金錢、虛擬貨幣。**注意！別讓詐騙集團拿走零用錢！**



### 陷阱3 ATM解除分期付款

接到假冒銀行或商家的電話，要求去ATM解除分期付款。**小心別把錢匯出去！**



### 陷阱4 假愛情交友

在交友平台上假意與學生交友，甚至要求寄送禮物或匯款，詐取學生財產。**請冷靜思考，別讓真心換絕情！**



### 陷阱5 假冒親友詐騙

假扮多年不見的親友，利用學生的單純，騙取金錢。**謹慎確認對方身分，避免上當！**



### 陷阱6 購買遊戲點數

利用假帳號或假遊戲平台，販賣低價高級裝備，吸引學生掏錢購買。**當心，天下沒有白吃的午餐！**



### 陷阱7 打工詐騙

用「高薪」、「輕輕賺」等字眼，欺騙無就業經驗的學生打工。**要知道，這種好康才不缺人！**



## 如遇詐騙請撥打 165反詐騙專線



## ■ 網路使用避免觸法

側錄他人鬥毆影音上傳網路散佈／  
網路上侵害個人資料保護

---

非法重製電腦程式或檔案／網路上侵犯智慧財產權

---

販賣毒品、禁藥／網路上販賣違禁品

---

網路上發表不法言論／網路毀謗、恐嚇

---

電玩寶物帳號竊取／網路詐欺

---

散佈猥褻圖片文字／網路色情

# 學生兵役

## 兵役緩徵

年滿 19 歲且具有本國國籍的在學同學，均需申請辦理暫緩徵集入營服兵役，辦理時請至新生入學網填報兵役緩徵資料，填完後將身分證之正、反面圖檔上傳至兵役系統完成申請事宜。

## 役男出國規定

年滿 19 歲當日即為本國法律規定之役齡男子，簡稱役男，役男出國必須經過報備，出國前可向戶籍所在地兵役管制單位臨櫃辦理，或上網填報申請，避免出海關前因資格不符無法出境。

## 分階段常備兵役軍事訓練

### 一、申請對象：

(一) 符合下列條件之一者，均可申請：

1. 83 年次以後之役齡男子，就讀國內外（含香港、澳門或大陸地區）專科以上學校男子，可連續二年暑假分階段接受常備兵役軍事訓練者，皆可提出申請。
2. 17 歲接近役齡男子（即志願提前於 18 歲之年接受徵兵處理）符合前揭條件者亦可。

(二) 限制申請條件：曾完成第 1 年分（二）階段軍事訓練，第 2 年因故辦理延期徵集未入營者，不得再申請分階段接受常備兵役軍事訓練。

### 二、申請時間及方式：

每年 10 月中旬至 11 月中旬（以網站公告為主），於內政部役政署網站首頁「申請分階段接受常備兵役軍事訓練系統」進行申請作業。如有疑問請至內政部役政署網站查詢。

- 大學儲備軍官訓練團（ROTC）公私立大學一、二年級均可申請，就學就業一次完成。若有任何問題相關資訊請至軍訓室承辦人或國軍人才招募中心網頁諮詢。

內政部役政署 <https://www.nca.gov.tw>



## 東海生活的後盾

### 住宿相關

系輔導教官  
導師  
住宿輔導組

### 霸凌事件

系輔導教官  
導師  
生活輔導組

### 性平事件

系輔導教官  
導師  
性別平等委員會

### 交通事故 意外事件

系輔導教官  
導師  
學系助教  
生活輔導組

- ▶ 教育部急難救助金
- ▶ 校內急難救助金
- ▶ 平安保險

## 東海生活的後盾

### 助學 經濟措施

系輔導教官

導師

生活輔導組

- ▶ 獎助學金
- ▶ 教育部急難救助金
- ▶ 校內急難救助金
- ▶ 好好吃飯餐食補助
- ▶ 就學貸款

### 身心健康

系輔導教官

導師

健康暨諮商中心

### 菸害舉報

鄰近行政、教學單位老師

生活輔導組

### 校外租屋

系輔導教官

導師

生活輔導組



## 生活防疫

### 自我防護

維持個人良好衛生習慣；遵守呼吸道禮節；做好個人防護措施及自我健康監測，包括勤洗手；不隨意摸眼、口、鼻；配口罩；施打疫苗。也請落實生病不上課並立刻請假休息、立即就醫。

### 健康檢查

配合並完成學生健康檢查（外籍學生另請完成停留／居留健檢），早期發現缺點及疾病，以謀早期矯治、養成個人重視身心健康之觀念。

### 面對疾病或擔心的事，保持正向思考與態度

**理解接納** ▶ 每個人都會有恐懼、焦慮的情緒，這並沒有錯，試接納它

**面對恐懼** ▶ 掌握正確資訊，並擬定適當的計畫且執行之

**分享焦慮** ▶ 藉由跟他人「說」的方式，來緩解自己的心理壓力

**合理思考** ▶ 接受事物都會有不可控制的成分，不可能凡事完美無缺

**回到內在** ▶ 多想想周遭美好的事物，每個人都有安頓身心的力量

健康諮詢專線：04-23590227

諮商輔導專線：04-23590231

東海大學通報平台 <https://laws.thu.edu.tw/qst>



東海大學學生事務處生活輔導組

40704 臺中市西屯區臺灣大道四段 1727 號

<https://stulife.thu.edu.tw>

112 年 9 月出版

 stulife\_thu

 東海大學 生活輔導組